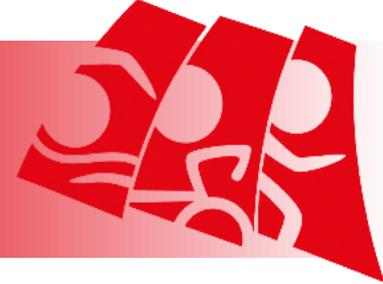




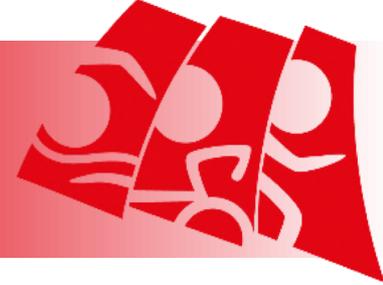
INTERNATIONALER  
**USTER**  
TRIATHLON

# WILLKOMMEN AM USTER TRIATHLON



LerchPartner. 

**FABRIK**   
MOVE \* WORK \* LIFE



**Daniela Ruholl**  
**Rennleitung**



**Mario Schierok**  
**Stv. Rennleitung**



**Melanie Hauss**  
**Helfer**



**Sven Riederer**  
**Veranstalter**



**Thomas Klingler**  
**TD – Swiss  
Triathlon**



**Reto Mühlebach**  
Athlet



**Daniela Ruholl**  
Rennleitung



**Thomas Klingler**  
TD – Swiss Triathlon

### **Bei Einspruch**

- 15 min nach dem Zieleinlauf bei Thomas Klingler melden oder
- 30 min nachdem die vorläufigen Ergebnisse online ist



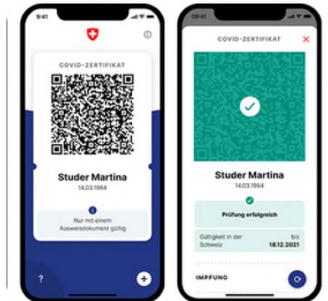
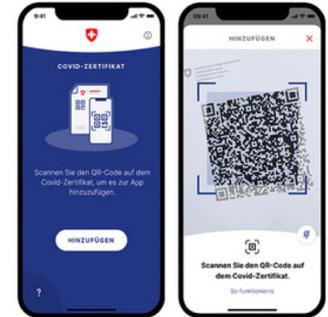
- Der Zutritt auf das Eventgelände ist für **Personen ab 16 Jahren** nur mit **COVID-Zertifikat** möglich. Ein **COVID-Zertifikat** erhalten alle genesenen, vollständig geimpften Personen sowie Personen die einen negativen Test vorweisen können (Antigen-Test 48h und PCR-Test 72h vor Betreten des Eventgeländes).
- Dies gilt auch für Teilnehmer aus dem Ausland.
- Nach der erfolgreichen Kontrolle erhalten AthletInnen, HelferInnen und Dienstleister ein **COVID TEST OK** Armband. **Nur mit diesem Armband darf das Eventgelände betreten werden.**
- Auf dem Eventgelände sind in diesem Jahr **keine Zuschauer** zugelassen.
- **AUSNAHME KINDERTRIATHLON:** Am Samstag darf **ein Elternteil** (mit COVID-Zertifikat) als Begleitung auf das Eventgelände.
- Auf dem Eventgelände müssen **keine Masken** getragen werden.
- Es gibt **kein Penalty-Zelt**. Zeitstrafen werden auf die Endzeit addiert.



**Der Zugang zum Eventgelände erfordert zwingend ein COVID Zertifikat. Für die Ausstellung eines COVID Zertifikats gibt es drei Möglichkeiten:**

- **Getestet**  
Ein negatives Testresultat als Basis für das Zertifikat. **PCR Test gilt bis zu 72 Stunden und Antigen Test gilt 48 Stunden** vor Beginn der Veranstaltung.  
**Selbsttests sind nicht ausreichend!**
- **Geimpft**  
Als geimpfte Personen gelten Personen, die die 2. Impfung erhalten haben.
- **Genesen**  
Die Dauer, während der genesenen Personen ein Zertifikat erhalten, beträgt 6 Monate ab dem 11. Tag nach der Bestätigung der Ansteckung.  
Das Zertifikat wird vom Kanton ausgestellt und muss **vorab beantragt** werde.

**OHNE COVID-ZERTIFIKAT kein Zugang auf das Eventgelände und somit kein Start !!! Bitte amtlichen Ausweis zur Kontrolle mitbringen.**





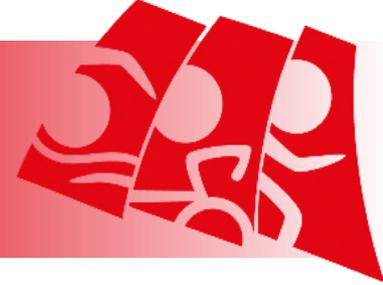
## COVID-Kontrolle & Startunterlagen

- Die **COVID-Kontrolle** und die **Startnummernausgabe** befinden sich vor der Scheune neben der **Bäsebeiz (Seeweg 15)**.
- Die **Startnummer** kann nur mit **COVID-Zertifikat** abgeholt werden. Die Kontrolle des Zertifikats befindet sich vor der **Startnummernausgabe**.

### ABLAUF:

1. Kontrolle des Zertifikats (Ausweis nicht vergessen)
2. Armband: COVID OK erhalten
3. Startnummer abholen





## Samstag, 17. Juli 2021

### Startnummernausgabe

14:00 – 16:15 SUP Race, Seeüberquerung

16:15 – 18:00 Schüler Triathlon, Mitteldistanz & Olympische Distanz

### Start

15:30 Uhr SUP RACE PRO

16:00 Uhr SUP RACE FUN

16:45 Uhr Seeüberquerung

17:00 Uhr Siegerehrung SUP Race im Strandbad

### Check-In Wechselzone

17:00 – 18:00 Schüler Triathlon

### Start

18:00 Uhr Schüler Triathlon 14-15

18:05 Uhr Schüler Triathlon 12-13

18:30 Uhr Schüler Triathlon 8-11

19:00 Uhr Siegerehrung Schüler

19:00 – 19:30 Check-Out



## Sonntag, 18. Juli 2021

### Startnummernausgabe

06:30 – 07:00	Mitteldistanz
07:00 – 08:15	Olympische Distanz inkl. Teams
08:15 – 09:15	Experience Triathlon
10:00 – 10:30	Firmen Triathlon

### Check-In Wechselzone

06:45 – 07:45	Mitteldistanz
07:45 – 09:00	Olympische Distanz inkl. Teams
08:50 – 09:50	Experience Triathlon inkl. Teams
10:00 – 10:50	Firmen Triathlon



## Sonntag, 18. Juli 2021

### Start

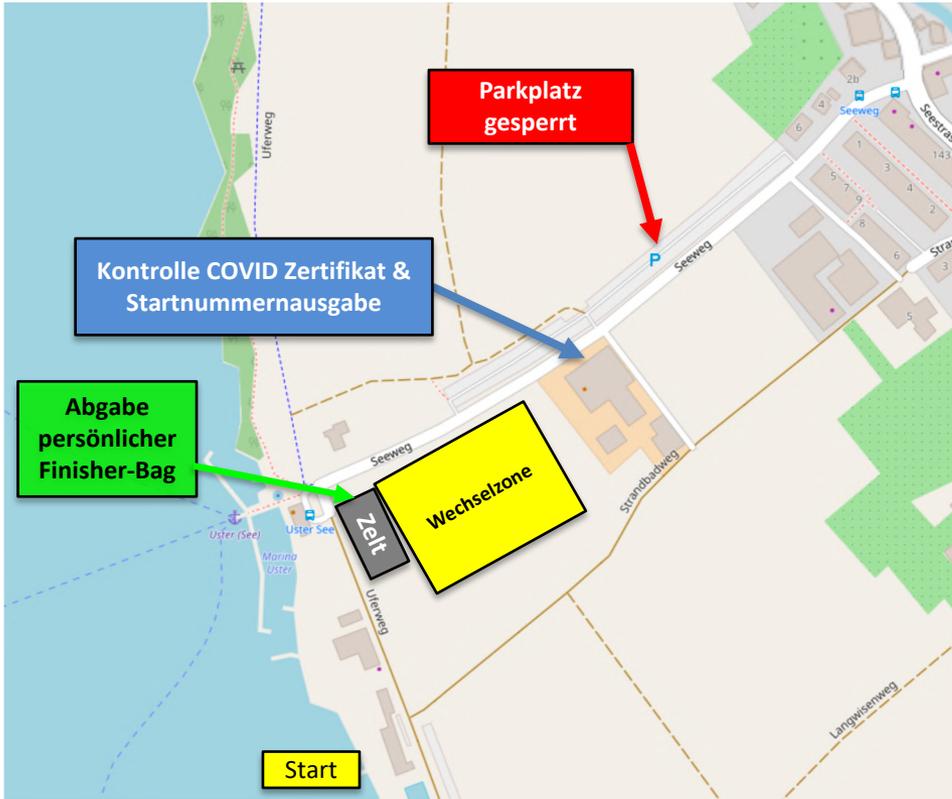
ab 8:00	Mitteldistanz
ab 9:00	Olympische Distanz inkl. Teams
ab 10:00	Experience Triathlon inkl. Teams
ab 11:15	Firmen Triathlon

### Siegerehrung

13:00 Uhr	Olympische Distanz und Experience Triathlon
14:30 Uhr	Firmen Triathlon
15:30 Uhr	Mitteldistanz Triathlon

### Check-Out

11:00 – 15:30	Check-Out direkt nach Zieleinlauf nach Freigabe durch die Schiedsrichter
---------------	--



## Anreise

- Bus 816 Richtung See bis zur Haltestelle „Pfannenstielstrasse“
- Parkplätze Illuster und Püntwiese

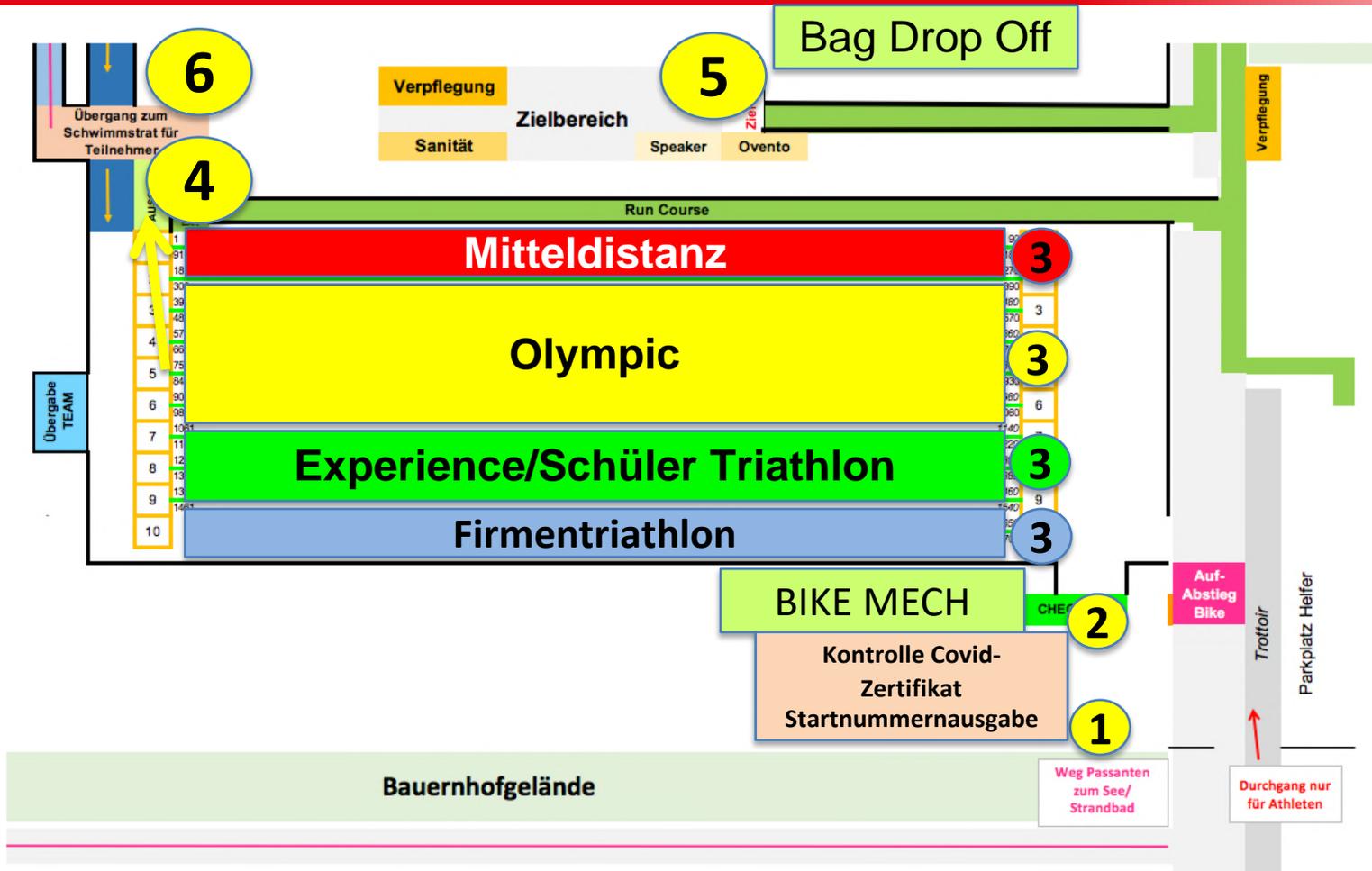
## Nicht vergessen:

- Tasche oder Rucksack mitbringen!

## Vor dem Start:

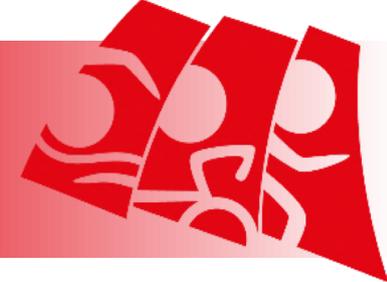
1. Kontrolle des Zertifikats (Ausweis nicht vergessen)
2. Armband: COVID OK erhalten
3. Startnummer abholen



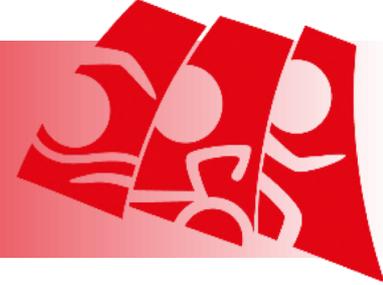


- Nur mit COVID-Zertifikat darf das Eventgelände betreten werden.
- Keine Zuschauer auf dem Eventgelände!

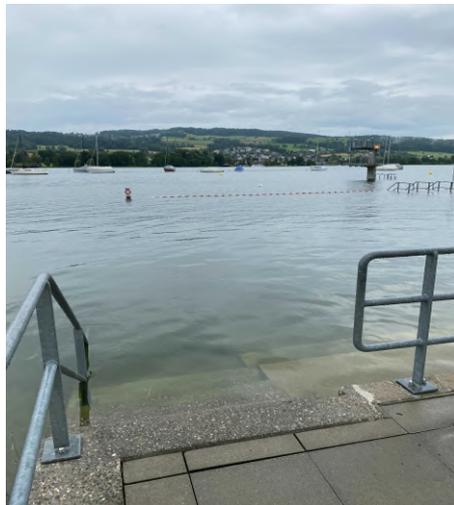




# Strecke



- Greifensee hat deutlicher höheren Pegel als üblich
- Steg im Strandbad steht unter Wasser
- Da es sich um ein **stehendes Gewässer** handelt haben die Wasserpolizei und die Seerettung uns die Genehmigung fürs Schwimmen erteilt
- Start wird verschoben





## Schwimmstrecken Mitteldistanz, Olympic, Experience, Firmen



## Wassertemperatur

- Neoprenverbot ab 22.0 Grad für Olympische Distanz, Experience, und Firmen Triathlon
- Neoprenverbot ab 24.6 Grad für Mitteldistanz
- Aussentemperatur wird berücksichtigt

## Startprozedere

- Rolling Start

## Strecken

- Experience: 500m Wende rote Pyramiden
- Firmentriathlon: 750m, Wende an den roten Bojen
- Olympische Distanz: 1500m Wende an den orangenen Bojen
- Mitteldistanz: 1900m Wende an den gelben Bojen



## Radstrecke Short, Olympic, Staffel



## Rad- und Helmkontrolle

Der „check“ von Fahrrad und Helm beim Check-in in die Wechselzone ist für alle Teilnehmer/-innen obligatorisch.

**Alle Rohrenden müssen geschlossen sein!**

## Windschatten

Das Windschattenfahren ist verboten.

12m Abstand – Mitteldistanz

10m Abstand – olympische & Experience

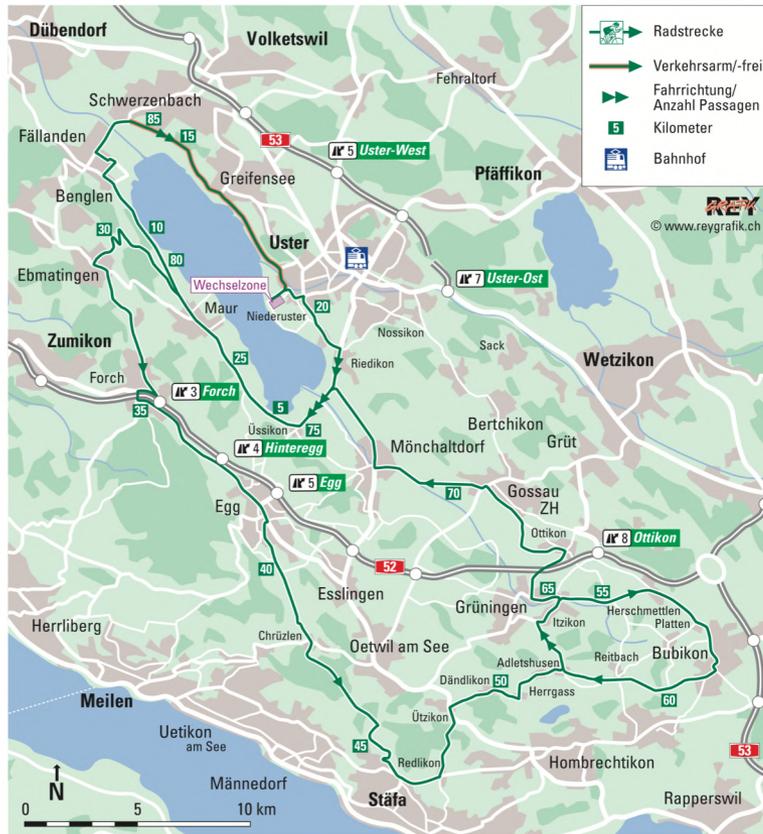
Distanz

## Radstrecke

Radstrecke nicht gesperrt!



## Radstrecke 90 km Mitteldistanz



- Strecke hat ca. **800 Höhenmeter**
- Die Radstrecke der Mitteldistanz führt zunächst 1½ mal um den Greifensee
- Bei der 2. Durchfahrt Itzikon wird links abgebogen nach Grüningen
- Die letzten 15km führen rund um den Greifensee.

## Verpflegung

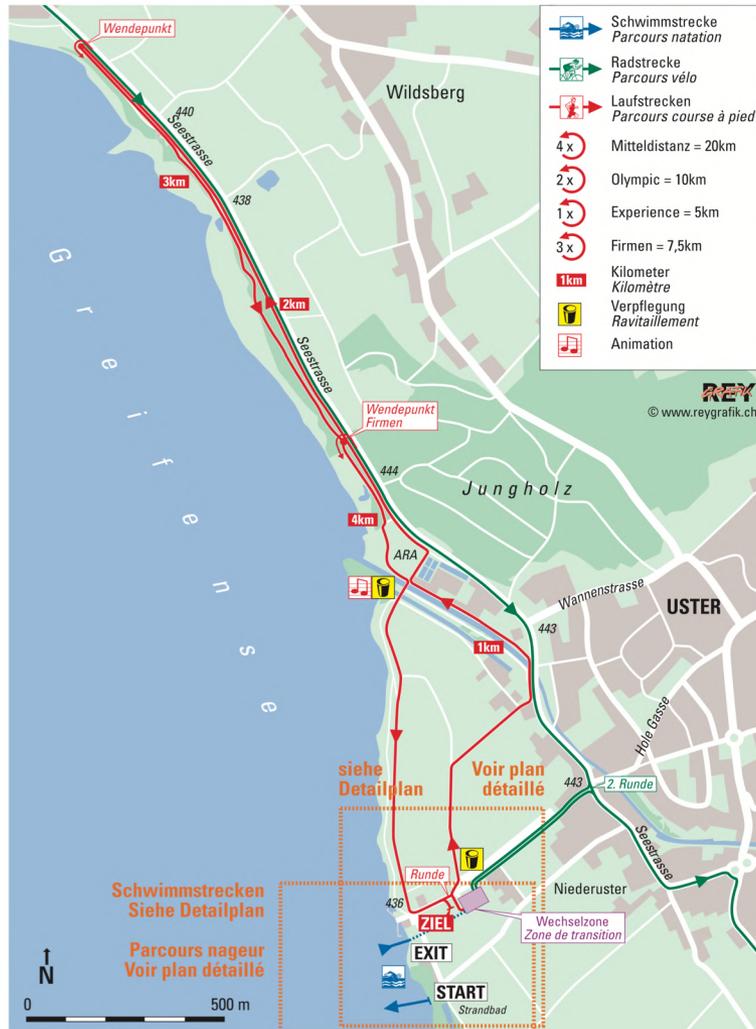
- Bei Kilometer 30 Anstieg von Maur nach Ebmatingen auf der Stuhlenstrasse
- Zweite Verpflegung bei Adletshusen wird zweimal passiert bei Kilometer 52 und 63
- Es werden Wasser, Iso und Gels an den Verpflegungsstellen angeboten
- Verpflegung wird gereicht

## Höhenprofil





## Laufstrecken Mitteldistanz, Olympic, Experience, Firmen



## Verpflegung Laufstrecke

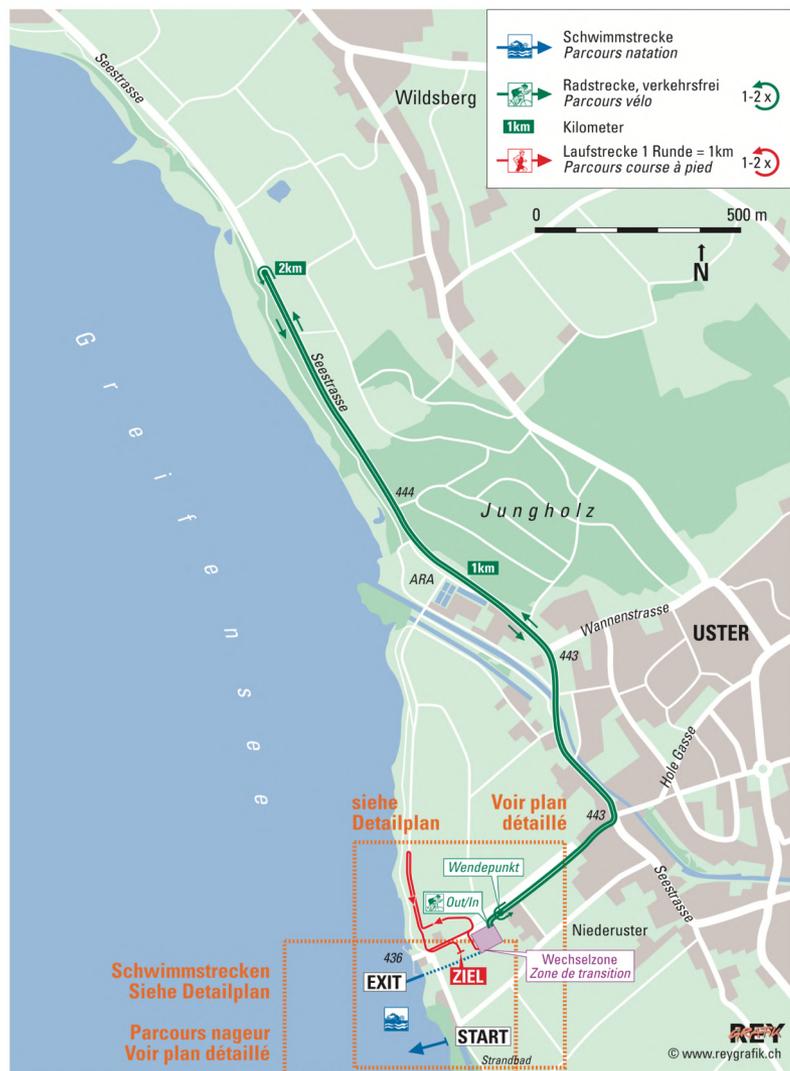
- 2 Verpflegungsstellen
- **Die Verpflegung muss selbstständig aufgenommen werden.**

## Strecken

- Experience: 5 km, eine grosse Runde
- Olympische Distanz: 10 km, 2 grosse Runden
- Mitteldistanz: 20 km, 4 grosse Runden
- Firmentriathlon: 7,5 km, 3 mittlere Runden



### Streckenplan Triathlon Schüler



**Schüler unter 16 Jahre brauchen kein COVID-Zertifikat.**

### Start

18:00 Uhr	Schüler Triathlon 14-15
18:05 Uhr	Schüler Triathlon 12-13
18:30 Uhr	Schüler Triathlon 8-11

### Startprozedere

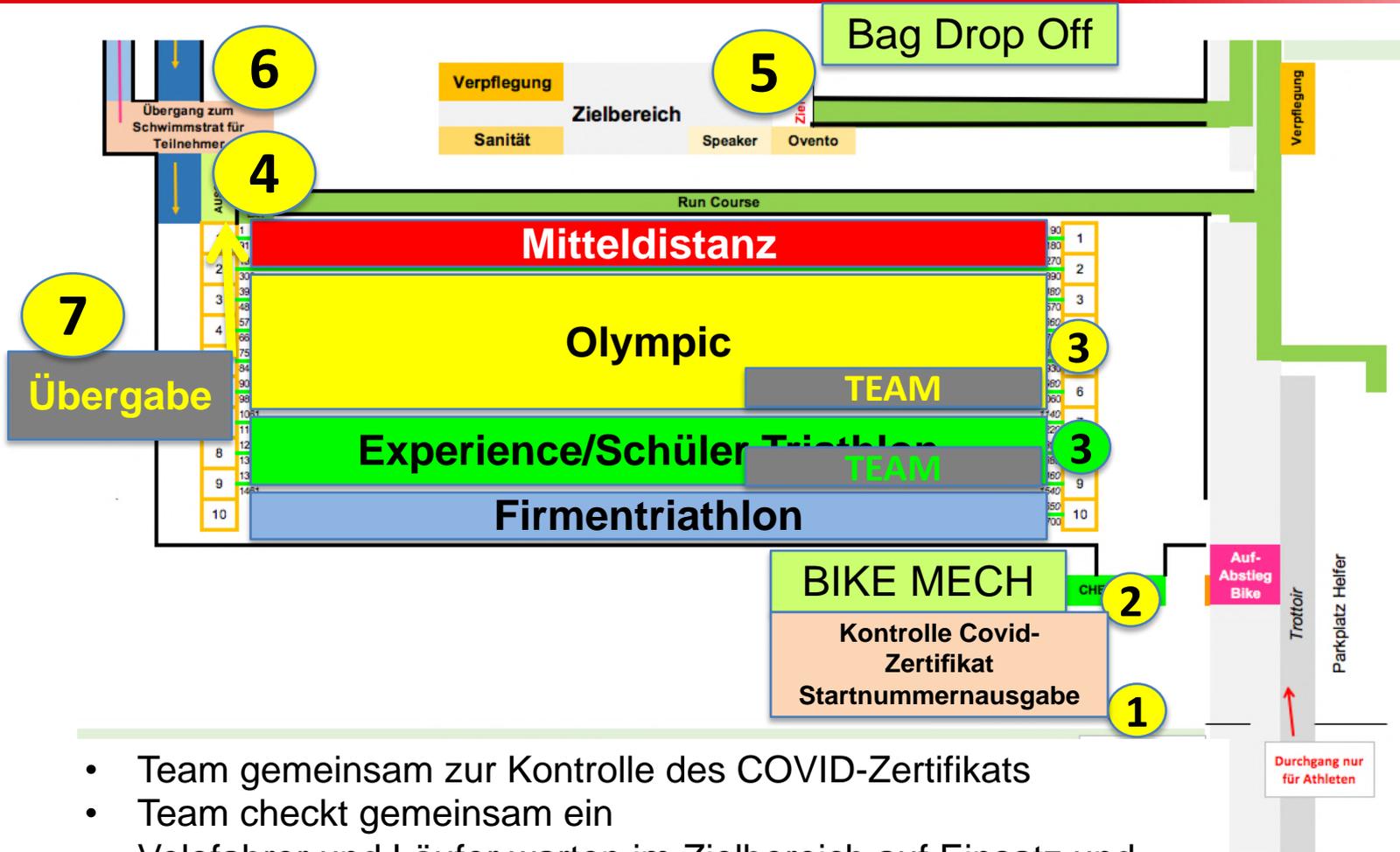
Rolling Start

**Startnummernausgabe:** 16:15 – 17:00 Uhr

**Check-In:** 17:00 - 18:00 Uhr

### Check-Out

- Der Check-out nach dem Rennen ist nur gegen Vorzeigen der Startnummer möglich
- Der Check-out erfolgt ab 19:00 Uhr

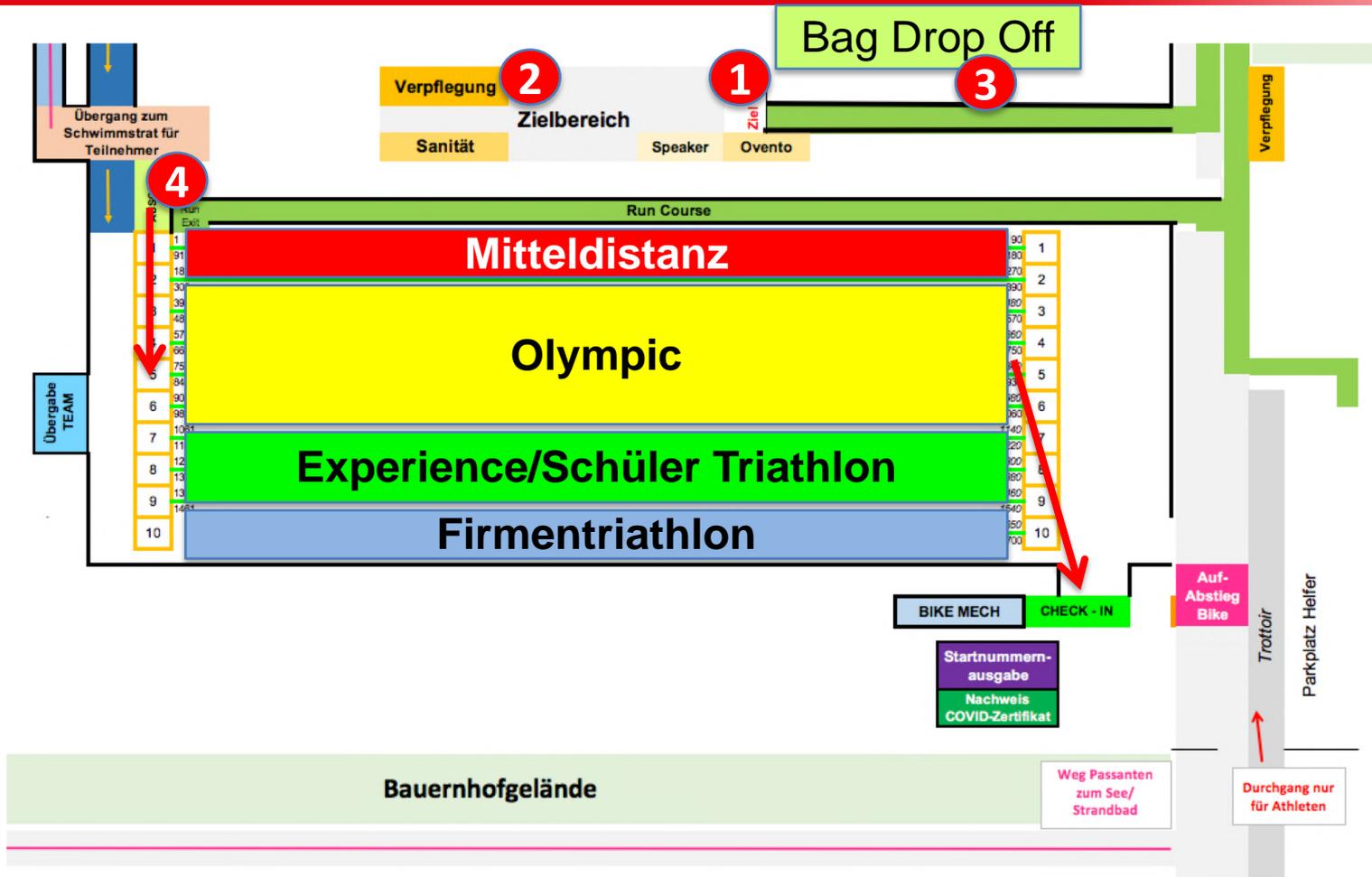


- Team gemeinsam zur Kontrolle des COVID-Zertifikats
- Team checkt gemeinsam ein
- Velofahrer und Läufer warten im Zielbereich auf Einsatz und begeben sich erst kurz vor Übergabe in den Übergabebereich
- Als Staffelstab dient der Chip



# ABLAUF NACH DEM FINISH

Alle Kategorien





## Für das Lizenzrennen der Olympischen Distanz gilt:

- **Littering** → **DSQ**
- **Rechtsfahrgebot!**
- **Blocking** → Gelbe Karte → 15 Sek. Zeitstrafe
- **Drafting** → blaue Karte → 2 Minuten Zeitstrafe
- **Kein Penalty Zeit!** Die Zeitstrafe wird auf die Endzeit addiert!



INTERNATIONALER  
**USTER**  
TRIATHLON

# EIN GROSSES DANKESCHÖN AN UNSERE PARTNER



**LenchPartner.** 

**FABRIK**   
MOVE \* WORK \* LIFE

**SWISSLOS**  
Sportfonds Kanton Zürich

 energie  
USTER



**uster**  
Wohnstadt am Wasser

**POWERLAB.ch**  
Run | Swim | Triathlon | Sportfood

**SPONSER**<sup>®</sup>  
SPORT FOOD 



 **Lenzinger**  
Zeltvermietung



  
**MooveMee**  
Coaching



UND UNSERE

