



INTERNATIONALER
USTER
TRIATHLON

WILLKOMMEN AM USTER TRIATHLON



LerchPartner. 

 unlimited.
attilio meyer
Digitaldruck. Leuchtwerbung. Digital Signage.

FABRIK 
MOVE * WORK * LIFE



Sven Riederer
Veranstalter



Daniela Ruholl
Rennleitung



Mario Schierok
Stv. Rennleitung



Thomas Klingler
TD – Swiss Triathlon



Thomas Götz
Athlet



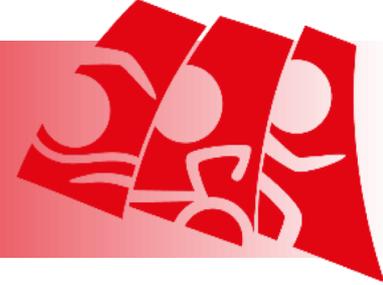
Daniela Ruholl
Rennleitung



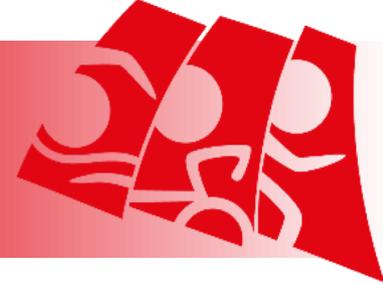
Thomas Klingler
TD – Swiss Triathlon

Bei Einspruch

- 15 min nach dem Zieleinlauf bei Thomas Klingler melden oder
- 30 min nachdem die inoffizielle Ergebnisse online ist



- Nur wer **vollständig gesund** ist, darf an der Veranstaltung teilnehmen
- Der **Mindestabstand (1.50m)** ist einzuhalten
- Eine **Maskenpflicht** gilt auf dem **gesamten Eventgelände**
- An den Verpflegungsposten müssen die Athleten **selbstständig** die **Verpflegung aufnehmen**
- Es wird **keine Siegerehrung** stattfinden



- Jeder Athlet darf sich im Zielbereich **selbstständig** eine **Snack-Paket** nehmen
- Im Zielbereich liegen Masken bereit. Der Zielbereich muss möglichst schnell mit Maske verlassen werden
- **Zuschauer** sind auf dem Eventgelände **nicht zugelassen**. An der Strecke müssen Zuschauer die Corona Massnahmen selbstständig einhalten
- **Einschwimmen** ist in dieses Jahr **nicht möglich**
- Es gibt **kein Penalty-Zeit**. Zeitstrafen werden auf die Endzeit addiert



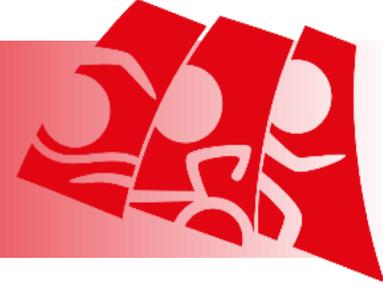
Startunterlagen

- Startnummernausgabe befindet sich dieses Jahr vor der Scheune der **Bäsebeiz (Seeweg 15)**.
- Samstagnachmittag allen Kategorien
- Sonntagmorgen sind die Abholzeiten der verschiedenen Kategorien zu beachten!

Beim Abholen der Startunterlagen muss eine Schutzmaske getragen werden!

Samstag, 12. September 2020

15:00 – 18:00 Startnummernausgabe



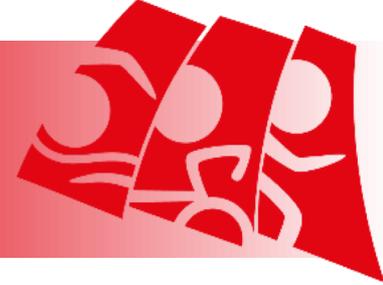
Sonntag, 13. September 2020

Startnummernausgabe:

07:00 – 07:45	Olympische Distanz Männer
07:45 – 08:30	Olympische Distanz Frauen + Teams
08:30 – 09:30	Experience Triathlon (alle Kategorien)
09:30 – 10:30	Firmen Triathlon
13:00 – 14:00	Schüler Triathlon

Check-In Wechselzone:

07:15 – 08:10	Olympische Distanz Männer
08:10 – 08:50	Olympische Distanz Frauen + Teams
08:50 – 09:50	Experience Triathlon (alle Kategorien)
09:50 – 10:50	Firmen Triathlon
14:00 – 15:00	Schüler Triathlon

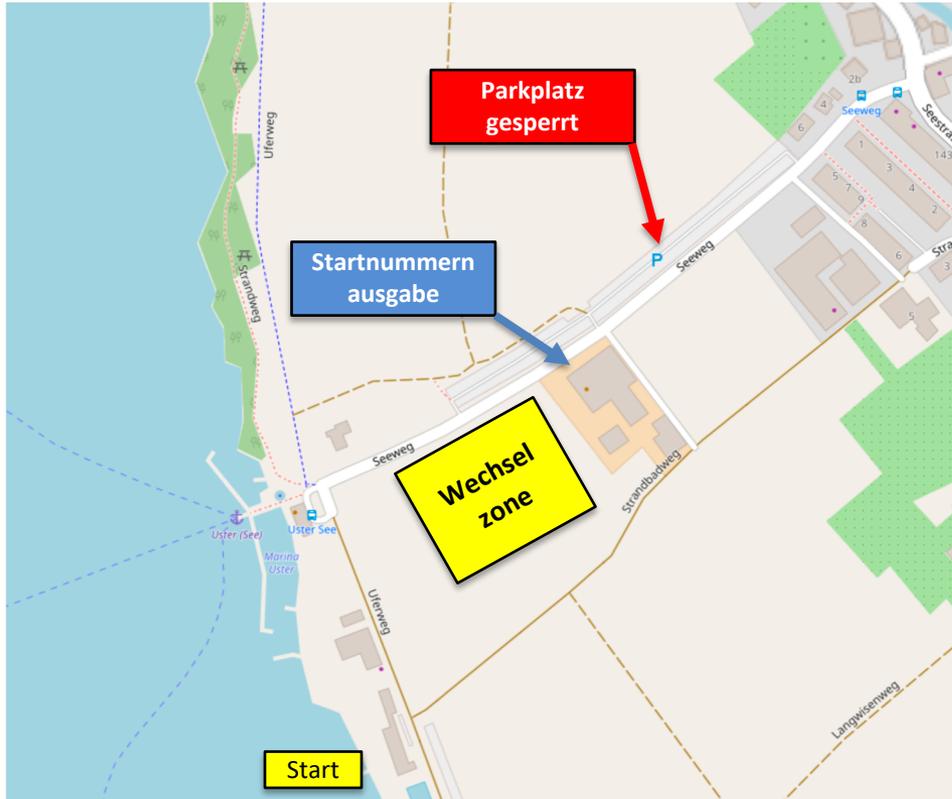


Start:

ab 8:25	Olympische Distanz Männer
ab 9:00	Olympische Distanz Frauen + Teams
ab 10:00	Experience Triathlon (alle Kategorien)
ab 11:00	Firmen Triathlon
ab 15:00	Schüler Triathlon 14-15
ab 15:30	Schüler Triathlon 12-13
ab 15:35	Schüler Triathlon 8-11
10:30 – 16:00	Check-Out direkt nach Zieleinlauf

Rangverkündigungen

Dieses Jahr müssen wir auf die Rangverkündigung verzichten. Die Sieger/innen werden online geehrt und die Preise mit der Post verschickt.



Anreise

- Bus 816 Richtung See bis zur Haltestelle „Pfannenstielstrasse“
- Parkplätze Illuster und Uschter 77

Nicht vergessen:

- Tasche oder Rucksack mitbringen!
- Schutzmaske mitbringen

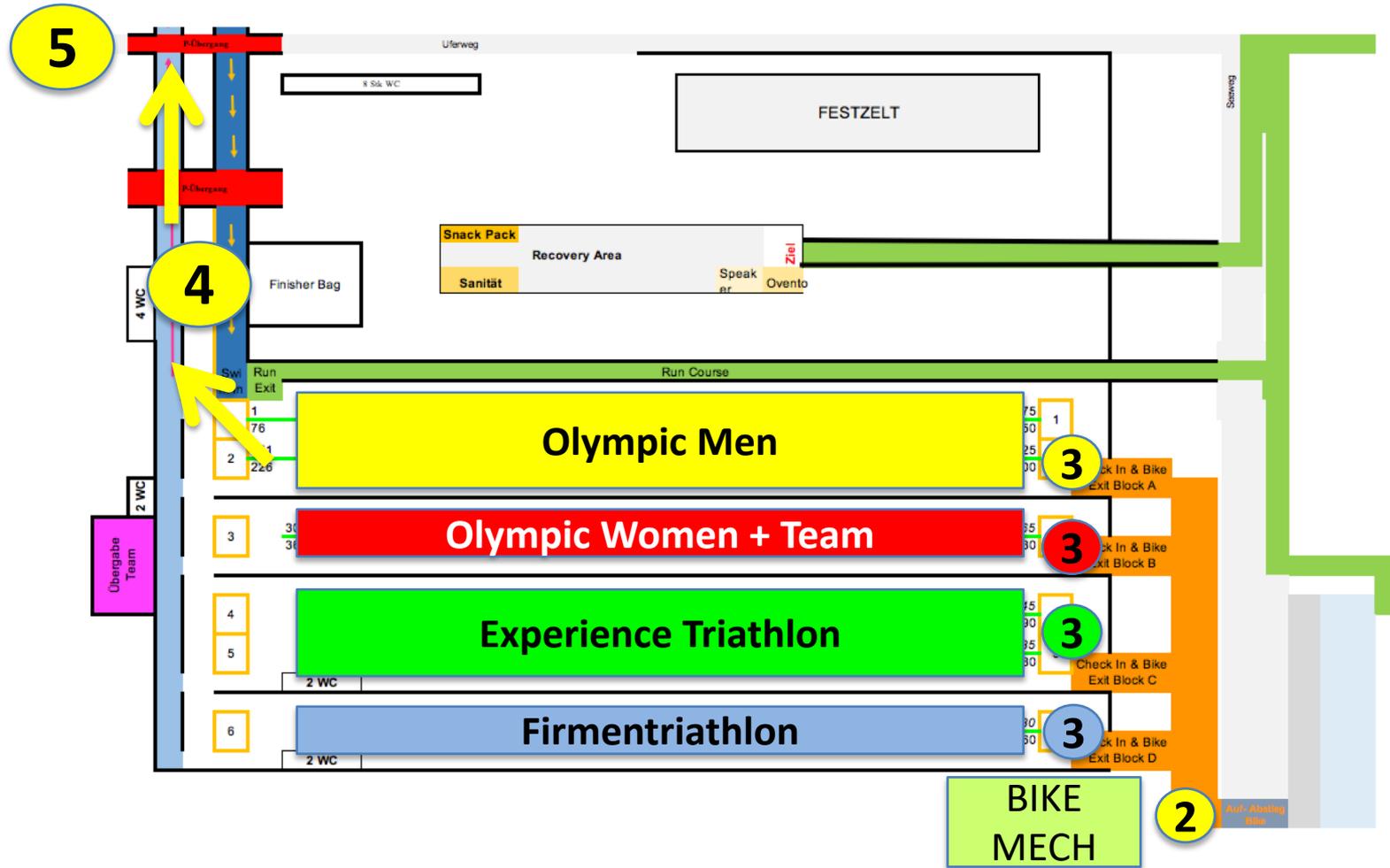
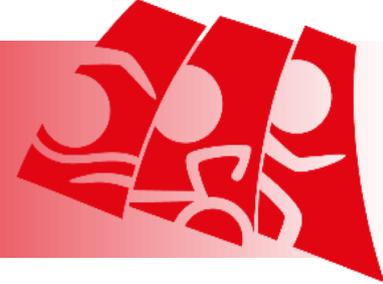
Vor dem Start:

1. Startnummer abholen
2. Check-In



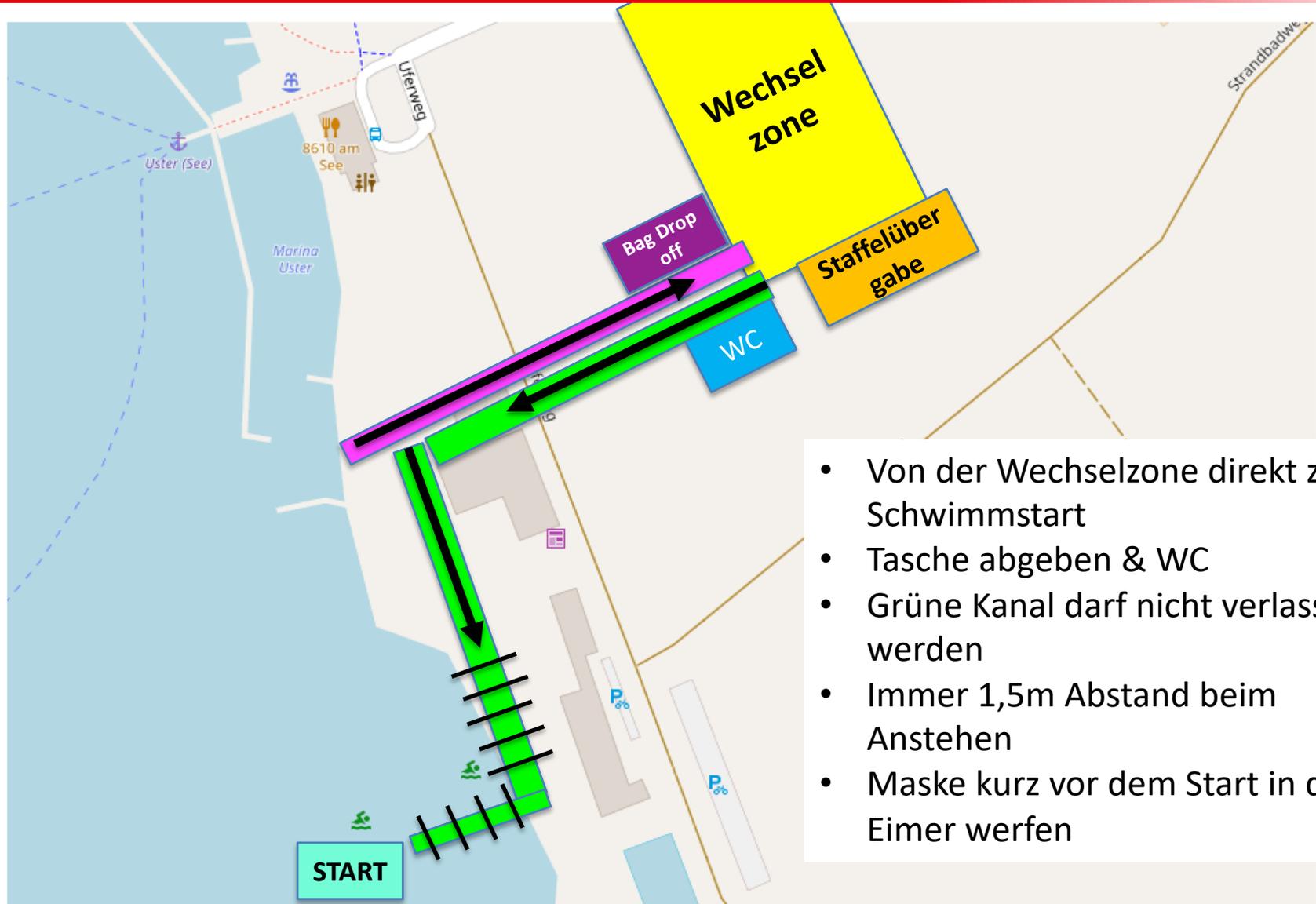
ABLAUF vor dem Start

Alle Kategorien

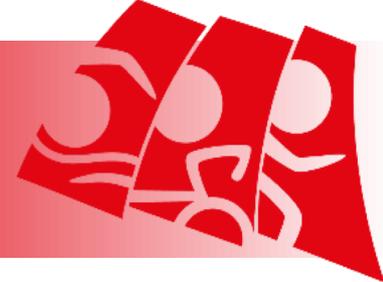


Wichtig: Keine Zuschauer auf dem Eventgelände!

1



- Von der Wechselzone direkt zum Schwimmstart
- Tasche abgeben & WC
- Grüne Kanal darf nicht verlassen werden
- Immer 1,5m Abstand beim Anstehen
- Maske kurz vor dem Start in den Eimer werfen



Strecke



Wassertemperatur

- Neoprenverbot ab 22.0 Grad
- Aussentemperatur wird berücksichtigt

Startprozedere

- Einzelstart alle 5 Sekunden
- Bitte beim Anstehen 1,5m Abstand halten

Strecken

- Experience: 500m
- Firmentriathlon: 750m, Wende an den gelben Bojen
- Olympische Distanz: 1500m
Wende an den orangen Bojen



Radstrecke Short, Olympic, Staffel



Rad- und Helmkontrolle

Der „check“ von Fahrrad und Helm beim Check-in in die Wechselzone ist für alle Teilnehmer/-innen obligatorisch.

Alle Rohrenden müssen geschlossen sein!

Windschatten

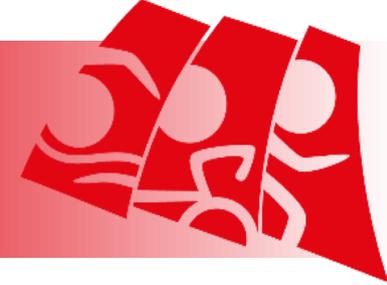
Das Windschattenfahren ist verboten

Radstrecke

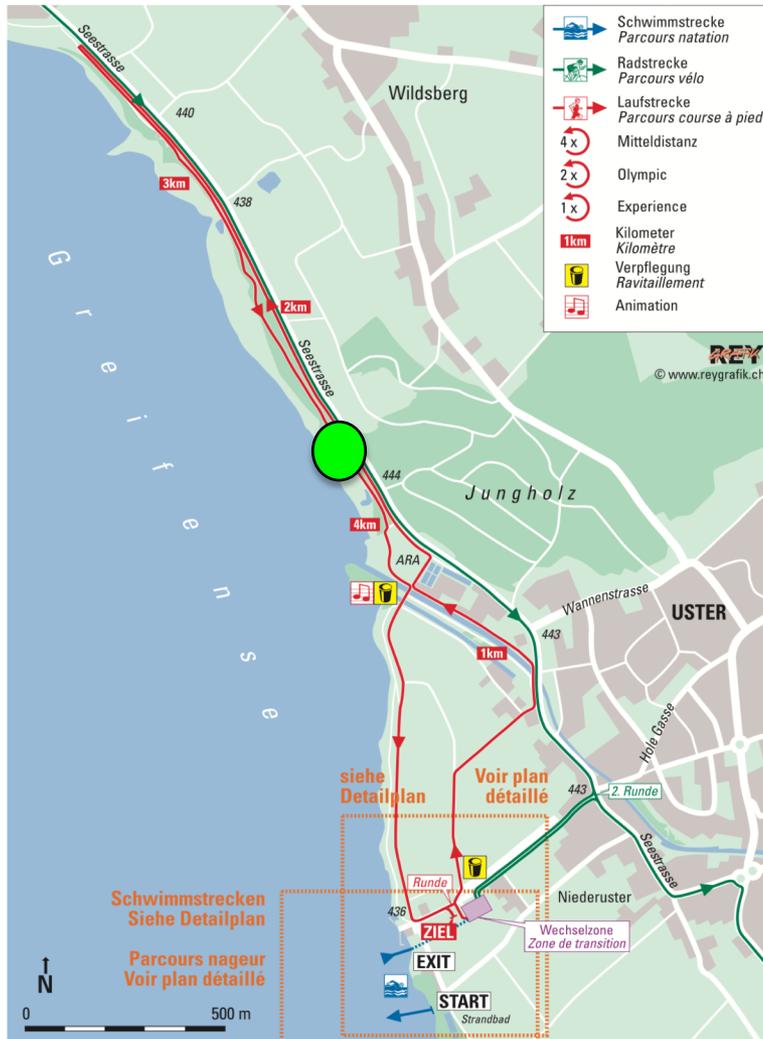
Radstrecke nicht gesperrt!

Firmentriathlon

Eine Runde um den See: 19 km



Laufstrecken Mitteldistanz, Olympic, Experience



Verpflegung Laufstrecke

- 2 Verpfelungsstellen
- **Die Verpflegung muss selbstständig aufgenommen werden.**

Strecken

- Experience: 5 km, eine grosse Runde
- Olympische Distanz: 10 km, 2 grosse Runden
- Firmentriathlon: 7,5 km, 2 mittlere Runden

Abstand halten! Nicht nebeneinander her laufen!



Streckenplan / Elite, Junioren, Jugend, Schüler



Startprozedere

Einzelstart alle 5 Sekunden.

Startnummernausgabe: 13:00 – 14:00 Uhr

Check-In: 14:00 - 15:00 Uhr

Check-Out

- Der Check-out nach dem Rennen ist nur gegen Vorzeigen der Startnummer möglich
- Der Check-out erfolgt unmittelbar nach dem Zieleinlauf



- **Littering → DSQ**
- **Rechtsfahrgebot!**
- **Blocking → Gelbe Karte → 15 Sek. bei olympischen**
- **Drafting → blaue Karte → Zeitstrafe 2 min OD**
- **Kein Penalty Zelt! Die Zeitstrafe wird auf die Endzeit addiert!**
- **Verweigerung der Maskenpflicht → DSQ**



INTERNATIONALER
USTER
TRIATHLON

EIN GROSSES DANKESCHÖN AN UNSERE PARTNER



UND UNSERE

